

Un pique-nique zéro déchet ? C'est possible !

On vous donne quelques idées pour éviter les emballages !



AU MENU

Sandwich fait maison
emballé dans une
serviette en tissu
(papier-alu)

Salade faite maison
dans un pot en verre ou une
boîte en inox

A EVITER :

- Sandwich ou salade industriels
- Chips en sachet individuel

ET LE DESSERT ?

Fruit bio dont on peut manger la peau
(banane/ clémentine)

Gâteau fait maison
emballé dans un *bee wrap*

A EVITER :

Compote en gourde
plastique

POUR REPRENDRE DES FORCES

Fruits secs en vrac
(amandes, noix, raisins secs, etc.)
dans une petite boîte

Barre de céréales faite maison
emballée dans un *bee wrap*

A EVITER :

- Bonbons
- Barres de céréales industrielles

A BOIRE

De l'eau
dans une gourde

A EVITER :
sodas, etc.