

Un pique-nique zéro déchet ? C'est possible !

On vous donne quelques idées pour éviter les emballages !



AU MENU

Sandwich fait maison

Emballé dans une
serviette en tissu

(papier alu)

Salade faite maison

Dans un pot en verre
ou une boîte en inox

**Sandwich ou salade
industriels**

**Chips en sachet
individuel**

ET LE DESSERT ?

**Fruit bio dont on peut
manger la peau**

(Banane / clémentine)

Gâteau fait maison

Emballé dans un
bees' wrap

Compote

en gourde

A GRIGNOTER POUR REPRENDRE DES FORCES

**Fruits secs en vrac
(Amandes, noix, noisettes,
raisins secs, etc.)**

Dans une petite boîte

**Barre de céréales
faite maison**

Emballée dans un
bee's wrap

**Bonbons, barres de
céréales industrielles**

A BOIRE

De l'eau

Dans une gourde

Sodas, etc.